

切ってトクする情報クーポンマガジン

vol.106

2020 EARLY SUMMER

まわ7

Kittoku



特集1

宅配・出前・テイクアウト特集!



みんなで乗り越えよう!
新型コロナに負けない!
日本を元気に!

0 TAKE
FREE
YEN

ご自由にお持ち
帰り下さい。

その他、人気のお店
話題のお店をお得な
クーポン付で多数掲載!

きっと見つかる!

南予の求人&不動産情報誌

WORK
& REAL ESTATE

合併号

ホルモン村で記念日イベント



焼肉

お値打ち
コース

5,000円

90分飲み放題付き

- 焼野菜
- キムチ・ナムル盛り
- 赤身・ホルモン・鶏・豚
- ウィナー・ホタテ
- ライス ● みそ汁

お勧め
コース

6,000円

120分飲み放題付き

- 焼野菜
- キムチ・ナムル盛り
- お肉の塩盛り・赤身・ホルモン
- 鶏・豚・ウィナー・ホタテ
- ライス ● みそ汁

プレミアム
コース

8,000円

120分飲み放題付き

- サラダ
- キムチ・ナムル盛り
- 特選牛塩盛り・特選牛タレ盛り
- 海鮮盛り・肉の華盛り
- ライス ● みそ汁

※表記金額は税込です。



ご要望に応じてパーティーのお部屋を
素敵な空間にバルーンディスプレイ
いたします。

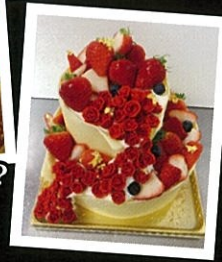
バルーン
5,000円～

(キャラクターやカラーを選べます)



特別な日の
一つしかないケーキをお作りしませんか…?

ケーキ 3,000円～



〈例〉

8名様でのご予約の場合

ホルモン村

5,000円コース
8名様 40,000円

+

Donjee
5,000円

+

Libra
3,000円

=

お一人様当たり **6,000円**

幹事様必見!

1日1組限定

ご予約は1週間前までにお願いいたします。

※特別なご注文に限り、ご来店して頂いて打合せさせていただきます場合がございます。

店内の飾りつけ・ケーキの手配など不要!

誕生日・結婚記念日などの大切な日に利用して頂きたい記念日代行サービスです。

お客様の記念日を一緒にお祝いたします!



焼肉ダイニング
ホルモン村

愛媛県宇和島市丸之内 5-3-11

《営業時間》
17:30～24:00(ラストオーダー23:00)
定休日/火曜日
《ご予約・お問い合わせ》
TEL. (0895) **23-7729**

告知

毎月29日は、お**29**
肉の日です

お値打ち・半額商品ございます!

トバラ (一人前) **半額** 通常/¥980(税抜)

※ご注文時にご提示ください ●お一人様1枚限り有効 有効期限(2020.6.30)

ハラミ (一人前) **半額** 通常/¥780(税抜)

※ご注文時にご提示ください ●お一人様1枚限り有効 有効期限(2020.6.30)

生中半額 通常/¥380(税抜)

※ご注文時にご提示ください ●お一人様1枚限り有効 有効期限(2020.6.30)

Gourmet Fashion Interior Beauty Amusement

続々誕生するNEW SHOPの中から、きつクおすすめのお店をご紹介します!!

NEW OPEN!

お得な
クーポン付!
ぜひご利用下さい!

Fitness

5/1 OPEN!

M.Nami エムナミ

宇和島市青葉台にオープン!

インストラクターは、ピラティス、ヨガ、エアロビ、ステップ、太極拳、ストレッチ等のレッスンをスポーツクラブで受け持った経験があり、現在は愛南町から松山までのスポーツクラブ、産婦人科、介護施設、市施設等でレッスンを実施中。宇和島市青葉台にオープンしたエムナミでは、南予で唯一のエアリアルヨガもレッスン中で初心者や体力に自信のない方でも安心。その他のレッスンについても是非お問い合わせを!



Information

※全て予約制です。

- ◎エアリアルヨガ(セミパーソナル)・・・お一人様¥2,800
 - ◎ピラティス・ヨガ・・・グループ/お一人様¥1,200
 - パーソナル/お一人様¥4,000～
- レッスンスケジュールはお問い合わせください。

Gourmet

3/31 OPEN!

おでんと申しやぶ 蔭や

宇和島市新町にオープン!

新町にオープンした「蔭や」は、20名様までの宴会OK! 12名様までなら個室の利用も可。おでん、申しやぶ以外にも新鮮な鳥刺しがおススメ! 日本酒も全国各地から取り寄せていて、珍しい地酒などもあり。また、おでん、申しやぶなどテイクアウトもできるので、お気軽にお問い合わせを!



Information

- ◎おでん各種 ¥150～
 - ◎申しやぶ各種 ¥250～
- テイクアウトも承ります。



- 住 宇和島市宮下甲1498-54
- ☎ 080-3925-7092
- 休 レッスン時間により
- 営 レッスン時間により
- P 有



- 住 宇和島市新町2-9-18 2F
- ☎ 0895-49-3705
- 休 月曜日
- 営 17:00～LAST
- P 無

物件探しからリノベーションまでワンストップで対応!

コーノ・ディレクションの空間デザイン

新しくお店を出したいけど、どうやって進めたらいいかわからない・・・
自宅の一室を、趣味の部屋としてリフォームしたい・・・
今の店舗が古くなってきた。補修がてらリニューアルしたい・・・
こども部屋を、ワクワクするような作りに変えたい・・・

ご相談は無料ですので、お気軽にご相談下さい!

不動産も扱っておりますので、

物件探しからご相談いただけます。

お気軽にお問い合わせ下さい。



制作事例はコチラ↓

お申し込み
お問い合わせ



やじるしのある会社

株)コーノ・ディレクション

Plan→Design→Publicity

☎0895-22-1008 URL www.kono-d.jp

全日本不動産協会会員/宅地建物取引業(1) 5369号

不動産に関するお問い合わせは

☎0895-28-6638

LINE ID:@mt1051x

担当.坂本



愛媛県 南予の情報満載! クーポン情報サイト

Web Toku

イベント・クーポン続々公開中!

ウェブトク www.webtoku.jp

もちろん
スマホでも
見られます!





|| PANYA ASHIYA 道後石手店 ||

好評につき6月末まで延長、プレミアムあん食パン!

「耳までやわらかくおいしい」こだわりぬいた高級食パンを宇和島エリアにて配達中! サンドイッチやフレンチトーストなどにも使えるので、ランチやお子様のおやつなどにぜひご利用を。賞味期限は常温で3日保存可能。ご注文は下記電話番号まで。

MENU

※価格は全て税込です。
 ◎期間限定! 毎週木曜日10本のみ販売
 プレミアムあん食パン(1本/1斤) ¥918
 ※プレミアムもご注文の方のみ、お一人様1本限りとなります。
 ◎セレクト(1本/1斤) ¥702
 ◎プレミアム(1本/1.5斤) ¥810
 宇和島エリア配達中!
 毎週月・木(祝日の場合は翌日)13:00~16:00
 ご自宅や職場などへお届けいたします。



Data

松山市石手3-7-30
 TEL.089-914-0148
 営業時間/11:00~18:00
 定休日/水曜日



宅配・出前 テイクアウト 特集!



様々なシーンに利用できる
 便利でおトクなデリバリー&テイクアウト!



|| 天婦羅 天よし ||

お持ち帰り人気の天井弁当!

天井で人気の「天よし」では、お持ち帰り用の天井弁当3種が好評! 自宅でのお食事に、お土産にぜひご利用を! ランチタイムの混み合う時間帯や注文数が多い場合は事前のお問合せがおすすめ! なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、しばらくの間は夜の営業を休止中。

MENU

◎天井弁当/¥800
 海老2本、他1品、野菜3種、ガリ胡麻付き
 ◎穴子天井弁当/¥890
 穴子1本、海老1本、野菜3種、ガリ胡麻付
 ◎とり天井弁当/¥750
 国産鶏もも4個、野菜3種、ガリ胡麻付
 料金は全て税別です。



Data

宇和島市中央町1-7-17
 TEL.0895-49-3607
 営業時間/11:00~15:00
 定休日/日曜日



|| 炭火焼肉 1129 いいにく ||

黒毛和牛テイクアウトでお家プチ贅沢!

炭火焼肉1129が黒毛和牛の「井」のテイクアウトを正式スタート。前日21時までに5個以上のご注文で旧宇和島市内を、10個以上のご注文で吉田・三間・津島・鬼北までの配達が可能。持ち帰りは当日注文でOK! 大人数での宴会への配達是对応していない。家から出られない日は、お家でプチ贅沢を試みては。

MENU

◎焼肉丼/¥780
 ◎牛タン10枚丼(タレ・塩)/¥980
 ◎四万十牛サーロイン丼(タレ・塩)/¥1,680
 ◎四万十牛特上ヒレ丼/¥2,680
 全てのメニューに焼き野菜が付きます。
 ※価格はすべて税別



Data

宇和島市中央町1-7-19
 TEL.0895-26-2919
 営業時間/火・水・木18:00~23:00(L022:00)
 金・土・日17:00~23:00(L022:30)
 定休日/月曜日(祝日の場合は変更あり)



愛媛県 南予の情報満載! クーポン情報サイト

WebToku

イベント・クーポン続々公開中!

ウェブトク www.webtoku.jp

もちろん
 スマホでも
 見られます!





骨付き鳥・海鮮料理 四季

家族で食べよう! 四季の味

四季自慢のから揚げやおや鳥・ひな鳥をはじめ、ピザや広島つけ麺などテイクアウトメニューが统统と登場! 1品からの注文OKで、ご希望の方は配達も可能。お弁当は、10:00~14:00と17:00~22:00まで予約受付中! お店に直接買いに行くか配達は2個から対応可能。四季のテイクアウトメニューは種類が豊富なので、詳しくは下記までお問い合わせを!

MENU

- ◎きざみ唐揚げ弁当/¥500
- ◎ハンバーグ弁当/¥600
- ◎唐揚げ弁当/¥580
- ◎チキン南蛮弁当/¥580
- ◎四季ピザ マルゲリータ/¥1,382
- ◎テリヤキ地鶏チキンピザ/¥972
- ◎広島つけ麺 0倍~激辛まで/¥972



Data

宇和島市丸之内5-8-7
TEL.0895-22-1114
営業時間/11:00~14:00(LO13:30)
17:00~24:00(LO23:30)
定休日/不定休



おでん酒庵 すぎのこ

すぎのこ人気のメニューがお持ち帰り可!

すぎのこで人気のメニューがお持ち帰り用セットで登場! おでんは、簡単な容器や土鍋の貸出も可。ただし、土鍋は返却が必要なので、お鍋などの持参がおすすめ! 豚しゃぶセットは、あじ豚、レタス、ネギ、おでん出汁、ほんのこ500mlが2人前のお得なセット。ぜひご注文を! ほんのこも販売中。

MENU

- ◎おでんセット(6種×2人前)/¥2,000~ ※前日までの要予約
- ◎日向あじ豚 豚しゃぶセット(2人前)/¥3,000~ 追加 あじ豚1人前¥1,200、レタス¥400、ほんのこ¥600、おでん出汁¥1,000 ※3日前までの要予約
- ◎あじ豚と相性バツグン! アルガブランカ クラレーザ(白)ボトル/¥3,500 その他のメニューもご相談ください。



Data

宇和島市丸之内1-1-5
TEL.0895-28-6234
営業時間/17:30~24:00
定休日/日曜日



唐草

唐草の料理をご自宅で!

唐草では以前から実施していたテイクアウトを拡充して開始。お刺身盛り合わせやオードブルだけでなく、人気の焼く地鶏の唐揚げ、サラダなどメニューからのお持ち帰りが可能。これで家飲みが楽しめるかも。テイクアウトは予約のみの受付になるので、ご注文の際は事前にお電話を!

MENU

- ◎焼く地鶏の唐揚げ/¥700
 - ◎特製チキン南蛮/¥700
 - ◎おつまみ(1品物)各種/¥350
 - ◎サラダ各種/¥500 など
- お刺身盛り合わせ・オードブルは
ご予算に応じてお作りします。



Data

宇和島市新町1-10-10 2F
TEL.070-3790-0403
営業時間/18:00~23:30(LO 23:00)
定休日/水曜日



KITCHEN NICORI キッチンニコリ

お家で、職場で、ニコリご飯を楽しんで!

キッチンニコリのテイクアウトメニューは、お弁当(ミニデザート付)・どんぶり・ステーキ単品と種類豊富! ビーフ弁当・チキンモモ弁当・ステーキ単品は6種類のソースの中から1種類選べる。配達には行っていないが、1個からの注文もOK! 大量注文の場合は前日までにご連絡を。テイクアウトは11:00~14:30と18:00~21:00までお引き渡し可能。ご注文は、お電話にて随時受付中!

MENU

- お弁当 ※ミニデザート付き
 - ◎ビーフ弁当/¥1,000 ◎唐揚げ弁当/¥600
 - ◎チキンモモ弁当/¥800
 - どんぶり
 - ◎ハラミステーキ丼/¥900
 - ◎ローストビーフ丼/¥900
- 詳しくは下記までお問い合わせください。

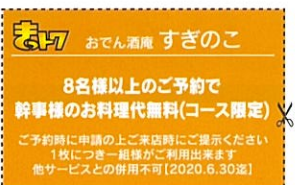


Data

宇和島市中央町2-4-6
TEL.0895-49-3506
営業時間/11:00~14:30(LO14:00)
18:00~22:30(LO22:00)
定休日/日曜日



〈……点線を丁寧に切り取り、クーポン券としてご利用頂けます。〉



ウェブトク

Web Toku
www.webtoku.jp





Cafe Dining GRADO グラード

種類豊富にテイクアウトメニューをご用意!

GRADOのテイクアウトメニューは肉や魚の単品、パスタやピザ、自家製フォカッチャなど豊富にご用意!また、オードブルは2日前までのご予約を。テイクアウトのお渡し時間は18時~21時まで、お昼のテイクアウトは早めのお申し付けで対応可!ご希望などもお気軽にお問い合わせを。

MENU

- ◎豆乳と味噌のカルボナーラ/¥1,000
- ◎ナポリタン/¥950
- ◎チキンステーキ丼/¥700
- ◎豚ステーキ丼/¥800
- ◎ナシゴレン/¥750
- ◎マルゲリータ/¥1,000
- ◎ソーセージとキノコのピザ/¥1,000



Data

宇和島市栄町港1-3-5
TEL.0895-25-0955
営業時間/昼12:00~14:00
夜18:30~23:00
定休日/火(土・日・祝は夜のみ営業)



創作居酒屋 夢の樹

テイクアウトしておうちで楽しもう!

夢の樹では、テイクアウトのメニューをオードブルから一品料理、ピザやパスタ、お弁当など豊富にご用意。お友達と、ご家族と、テイクアウトしたお料理でおうち時間を楽しもう!ご希望などもお気軽にお問い合わせを!

MENU

- ◎オードブル/¥3,000~
- ◎夢の樹弁当/¥700~
- ◎日替わりパスタ/¥1,000~
- その他メニューも有
- InstagramのDMからも受付中!
- [ID:yumenoki.0305]



Data

宇和島市栄町港1-6-1
TEL.0895-28-9020
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
定休日/月曜日



LINE

クリエイターズスタンプ

お仕事スタンプや宇和島弁スタンプなどかわいいLINEスタンプ。

好評販売中!



Pick Up Gourmet

今押さえておくべきお店の情報が満載！
気軽な飲み会からコンパ、二次会まで、
皆さんのオイシイ宴会のために役立ちます♪



『一飲一食 うさぎ家』

昭和の味ある穴場中の穴場、うさぎ家で一試！

JAえひめ南横の路地。昭和の味ある穴場中の穴場、うさぎ家。日本中がコロナで大変なこんな時こそ、うさぎ家の料理で家飲みはいかが？ ¥300で2品、¥580で5品、¥980で7品のテイクアウトができる。出来たてをお持ち帰りいただくため、事前に電話予約を。お店も常時元気に営業中！

Information

◎テイクアウトメニュー

¥300(2品) / ¥580(5品) / ¥980(7品)
刺身・揚げ物・焼き物・煮物から選択可

住 宇和島市栄町港3-3-10
☎ 080-4037-3178
休 不定休
営 予約営業
P 有



『なかつ庵、』

初夏の宴会、ご予約受付中！

ビールの美味しい季節！部屋に設置されたビールサーバーが気兼ねなく使えるので、つついとお酒がすすむ！全個室でテーブルとお座敷が選べる。どこか懐かしい店内にお袋の味を思い出す料理が好評！初夏の宴会やお食事には是非お問い合わせを！

Information

¥4,000(税別)コース
(飲み放題2時間30分)
肉料理など全11品 ※4名~40名まで
◎お料理 ¥3,000(税別)~承ります。

住 宇和島市元結掛2-3-15
☎ 0895-22-0631
休 不定休
営 予約時のみの営業
P 有



『どんと フジグラン北宇和島店』

サクサクシューシーなとんかつを召し上がれ！

どんとは、4月下旬より「初夏のごちそうフェア」がスタート。毎年好評の海老天冷麺や、夏の定番かき氷も始まり、暑くなるこれからの時期にはたまらない！夏のスタミナ満点メニュー「うな重」も是非ご賞味を。栄養満点でお腹も心も大満足。

Information

◎甘とろ豚ロースかつ定食 ¥1,380
◎甘とろ豚ハーフロースかつ定食 ¥980
◎海老天冷麺 ¥830
◎海老天冷麺とミニうな重丼セット ¥1,280
◎うな重 ¥1,780
◎氷いぢごミルク ¥380
◎氷宇治抹茶 ¥380

住 宇和島市伊吹町912-2
☎ 0895-23-2963
休 年中無休
営 11:00~21:30 (LO 21:00)
P 有(フジ北宇和島店)



『KARAOKE STUDIO VOICE』

キャッシュレス決済も充実！

VOICEでは、キャッシュレス決済にも幅広く対応！ペイペイ、auペイ、d払いが利用可。カラオケ歌ってポイントもたまると嬉しい特典つき！また、全館フリーWi-Fiや平日限定の飲み放題プラン、朝4時まで営業なのも人気。アクセス便利な新橋商店街でぜひカラオケを！

Information

◎飲み放題プラン(2時間)
平日(月~木) お一人様 ¥2,000
◎大人数でもOK！パーティールームあります。
◎遅い時間でも安心！朝4時まで営業
◎車イス用の部屋が2部屋とトイレも1Fにございます。車イスのままでどうぞ。

住 宇和島市新橋商店街
☎ 0895-22-2273
休 年中無休
営 14:00~翌4:00
土・日・祝12:00~翌4:00
P 南文の駐車券を進呈



『珈琲亭 TAO』

カラフルクリームソーダを11種類ご用意！

珈琲亭TAOでは、カラフルなクリームソーダを11種類ご用意。アタタの一番お気に入りの1杯を見つけよう！また、14:00~16:00まで限定のランチセットを注文してみよう！小腹がすいた時にピッタリ！ドリンクと一緒にご賞味あれ。珈琲やドリンク、お料理などが楽しめるのも魅力！是非ご来店を。

Information

◎カラフルクリームソーダ(全11種) 各¥620
(クリア・バナナ・オレンジ・メロン・マンゴー・カシス・ライム・ストロベリー・ミックスベリー・ブルー)
松野のものサイダーで作った(クリームソーダ仕立て)
◎ももスベシヤル ¥780
【ランチセット】
◎ピタパンのサンドイッチ ¥500+別途ドリンク代
◎ホットドック ¥500+別途ドリンク代

住 宇和島市新町2-6-1
☎ 0895-65-9266
休 火曜日
営 14:00~24:00
P 無



『らーめん メデタシ』

お持ち帰りメニュー登場！

らーめん メデタシのお持ち帰りメニューが登場！チャーシュー丼やギョーザなどの他、カツサンド(¥700)も数量限定で対応可能！電話と来店での注文受付をしておき、来店での注文の場合は少しお待ち頂くこともあるので、電話予約をしておくと便利です。当分の間、下記の通り時間を短縮して営業中！

Information

◎チャーシュー丼 ¥500
◎炒飯 ¥500
◎鳥の唐揚げ ¥500
◎ギョーザ ¥300
◎エビギョーザ(チーズ入り) ¥450

住 宇和島市新町1-7-11
☎ 0895-25-4470
休 月曜日
営 17:30~翌1:30
P 無



どんどん使ってネ！

.....点線を丁寧に切り取り、クーポン券としてご利用頂けます。

『なかつ庵、』

20名様以上のご利用に限り
幹事様(お一人様分)無料

予約時に申請の上ご来店時にご提示ください
1枚につき一組様がご利用出来ます
他サービスとの併用不可【2020.6.30迄】

カラオケ喫茶 華乃夢 はなのゆめ

ソフトドリンク
1杯サービス

ご注文時にご提示ください
1枚につきお一人様ご利用出来ます
他サービスとの併用不可【2020.6.30迄】

南予初！ 4K 60インチモニター3台で楽しく唄えるお店♪

カラオケ喫茶 華乃夢 はなのゆめ

カラオケ1曲 ¥100
チケット1冊(11枚綴) ¥1,000
ドリンク各種1杯 ¥500

★左記クーポンもぜひご利用ください。

宇和島市中央町1-4-12 関魂ビル1F TEL/090-1172-3211
定休日/日曜日 営業時間/12:00~17:00 ※夜も営業しています。
メニューは別になります。





海音 みなと

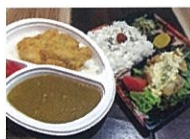
お持ち帰りメニューも充実!

海音では、電話予約で全メニューがお持ち帰りOK! 特には人気の唐揚げ¥880、チキン南蛮¥980、わら焼きカツオのタタキ¥980、夕食、晚酌にぜひご利用を! また、新入荷のアサヒ生ビール100年のこだわりも人気! クラシックな味わい、ぜひお試しを!

SYSTEM

※料金は全て税別です。

- ◎お料理コース(お飲み物別途)
¥3,000・¥4,000・¥5,000
- ◎宴会コース(2時間飲み放題付き)
¥4,000・¥5,000・¥6,000
- ◎女子会コース(2時間飲み放題付き)
¥3,500 デザート付きのコースです。
- ◎フグコース(お飲み物別途)
¥5,000・¥6,000・¥8,000



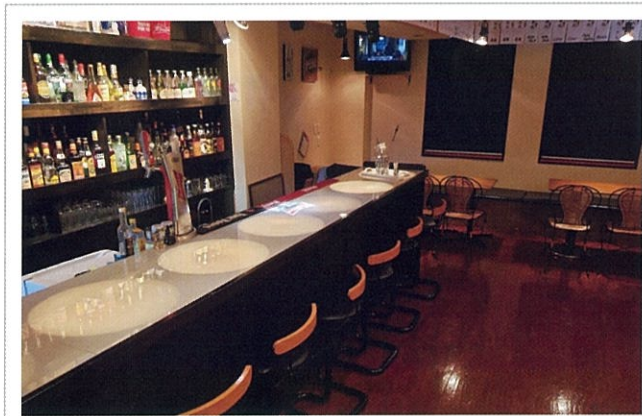
Data

宇和島市新町1-5-28
TEL.0895-49-3710
営業時間/18:00~22:00(L021:30)
定休日/日曜日



楽しい宴会におすすめのお店を一挙ご紹介!

2020 初夏の 宴会特集!



DINING BAR TRE-TRE トレトレ

料理も自慢の本格BAR!

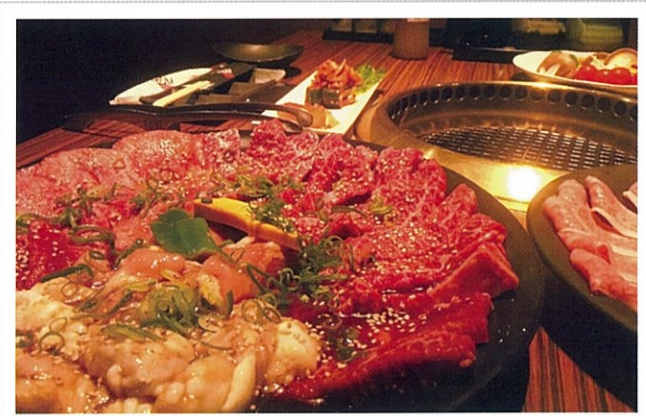
TRE-TREは種類豊富なカクテルにパスタ・ピザ・グラタン・リゾットなどのフードメニューも充実! 仕事帰りの食事やちょっと一杯飲みたい時、飲んだ帰りのシメのパスタなど、様々な時間帯に合わせて一次会・二次会・三次会・四次会と幅広く利用出来るのが魅力! ぜひご来店を!

SYSTEM

- ◎女子会コース・宴会コース/¥3,000~
※飲み放題したい2時間くらい。
※3名様より 要予約
- ◎お昼限定ケータリング有り!
(出張料理)
※詳しくはお問い合わせください。

Data

宇和島市中央町1-10-15
サンビル4F
TEL.090-5718-4020
営業時間/19:00~翌4:00
定休日/木曜日



焼肉酒楽 銀

銀の落ち着いた店内で至福のひとときを...

厳選された良質の和牛が自慢の「焼肉酒楽 銀」では、落ち着いた店内でゆっくりと美味しい焼肉やお酒を楽しむことができる。1階のテーブル席のほか、2階は座敷(掘りごたつ)席になっていて最大48名まで、1・2階貸切なら最大74名までの宴会が可能!

SYSTEM

- 焼肉コース(完全予約制・前日までの予約)
- ¥2,000(6品) ¥2,500(8品)
- ¥3,000(10品) ¥3,500(11品)
- ※+¥2,000で飲み放題(2時間)付けられます。



Data

宇和島市中央町2-5-21
TEL.0895-23-1771
営業時間/11:30~14:00(L013:30)
17:30~22:00(L021:30)
定休日/不定休



〈……点線を丁寧に切り取り、クーポン券としてご利用頂けます。〉

まい DINING BAR TRE-TRE

お食事されたお客様
ソフトドリンク1杯サービス!

ご注文時にご提示ください
1枚につきお一人様がご利用出来ます
他サービスとの併用不可[2020.6.30迄]



ウェブトク

WebToku
www.webtoku.jp



楽しく食べて低栄養予防。高齢者のみなさまに豊かな食生活を。

そのまま食べていただける状態でお届けいたします。

前日17時までのご注文で翌日の昼食から配達可能!



高齢者向け 宅配クック ワン・ツウ・スリー 宅配弁当サービス (昼・夜)

お食事の悩みを
お持ちの皆さまを
毎日のお弁当で
サポートします。

ケアマネージャー、介護事業者、医師、薬局の薬剤師様からご紹介いただくと **試食(1回)無料です!**

123の 普通食

ご高齢で、毎日の食事の
支度が困難と感じる方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
540円 (税込) 500円(税抜)	594円 (税込) 550円(税抜)

123の やわらか食

嚥む力が弱って、
通常の食事が困難な方へ

おかずのみ	おかず+おかゆ
777円 (税込) 720円(税抜)	820円 (税込) 760円(税抜)

嚥下食ではございません。

栄養バランスと食べやすさに配慮したお弁当です。やわらかいけれど、食材の形のままで食べられるお弁当です。



さわらの照焼き

栄養価例	おかず	おかず+ごはん (170g)
エネルギー	171kcal	457kcal
食塩相当量	2.0g	2.0g

たらの西京焼き

栄養価例	おかず	おかず+おかゆ (250g)
エネルギー	158kcal	336kcal
食塩相当量	1.2g	1.2g

**もちろん
お届けは
無料**

1食からのご注文もOKです。

土・日・祝
もお届け
いたします。

管理栄養士がみなさまの体調や健康状態に合わせて様々なニーズに対応しております。

123の カロリー・塩分調整食

カロリーや塩分量の
調整が必要な方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
777円 (税込) 720円(税抜)	820円 (税込) 760円(税抜)

お届け例

日替わりメニュー

さばの味噌煮

- ・さばの味噌煮
- ・人参・大根
- ・菜の花のお浸し
- ・豆腐と白菜の磯辺あん・たまご焼き

栄養価例	おかず
エネルギー	231kcal
食塩相当量	1.8g

123の 塩分控えめ・低たんぱく食

塩分やたんぱく質の摂取に
制限のある方へ

おかずのみ	おかず+ごはん
777円 (税込) 720円(税抜)	820円 (税込) 760円(税抜)

お届け例

日替わりメニュー

ビーフストロガノフ

- ・ビーフストロガノフ
- ・アスパラとコーンのバター風味ソテー
- ・キャベツと板えびのスパゲティ
- ・カリフラワーのマリネ

栄養価例	おかず
エネルギー	307kcal
食塩相当量	1.8g

123の 透析食

透析治療中の方に
おすすめのお弁当です。

おかずのみ	おかず+ごはん
777円 (税込) 720円(税抜)	820円 (税込) 760円(税抜)

※一部取り扱いのない商品がございます。

お届け例

日替わりメニュー

ヒレカツの卵とじ

- ・ひれかつの卵とじ
- ・小松菜とえのきの和え物
- ・鶏肉と野菜の炒め物
- ・海老マヨネーズ

栄養価例	おかず
エネルギー	248kcal
食塩相当量	1.9g

治療を目的とした商品では
ございません。

●宇和島市高齢者見守り配食事業者 ●高齢者向け施設 食材供給サービス(食材パック・タッパー納品)

受付時間/8:00~17:00 配達エリア/宇和島市(離島は除く)、鬼北町、松野町

その他、健康ボリューム食、消化にやさしい食、ムースセット食もございます。

**ご注文
お問い合わせは**



宅配クック ワン・ツウ・スリー なんよ店 看護師スタッフ在中店

0120-06-1239

〒798-0087 宇和島市坂下津甲407-209(有限会社コンビネーション) FAX0895-28-7557

前日17時までの
キャンセル
無料です。

Pick Up Beauty

なりたい自分を実現してくれるスゴ腕美容室や
癒しの時間を与えてくれるエステサロンなど
自分磨きに役買ってくれるお店をピックアップ!

『TOUT・A・FAIT トウトアフェー』

トリートメントで髪を元気に美しく!



これからの暑くなる時期は紫外線によるダメージが気になる。まずは、早めのヘアケアが重要!そこで、しっかりと髪に元気を与えてくれるトリートメントがオススメ!5月1日~6月30日まで期間中はトリートメントが10%OFFに。この機会に髪を元気に美しく!



Information

5/1(金)~6/30(火)
トリートメント10%OFF!

※下記掲載のクーポンを
お持ちください。

住 宇和島市錦町1-2
☎ 0895-23-0620
(予約専用)0800-200-0620
休 月曜日
営 10:00~19:00
(18:00以降は予約のみ)
P 有



『EYELASH SALON MACHERIE』

おかげさまで4周年

4月で4周年を迎えたMACHERIE。お客様が安心してご来店できる環境づくりを行い、衛生管理も徹底して営業中!営業に関する取り組み等Instagram(@macherie_kei)にもアップしているので、要チェック!人気のボリュームラッシュは、自然で美しい仕上がりでとても軽く、自まつ毛への負担も最小限に抑えられるのでご年配の方や自まつ毛が少ない方におすすめ!

Information

(全メニュー アイシャドウ付込)
●ボリュームラッシュ.....80束 ¥6,000~
●ラッシュリフト.....初回 ¥6,000
2回目以降割引あり
以前のLINEアカウントを削除してしまいました。
お手数をおかけしますが、再度登録をお願いします。
@macherie0415

住 宇和島市丸之内1-1-25
☎ 080-4030-8145
休 日・祝
営 9:00~17:00
(最終受付15:30)
P 有(1台)



**貸したい
売りたい
ご相談ください!**

秘密厳守

査定無料

不動産仲介

まいわ不動産

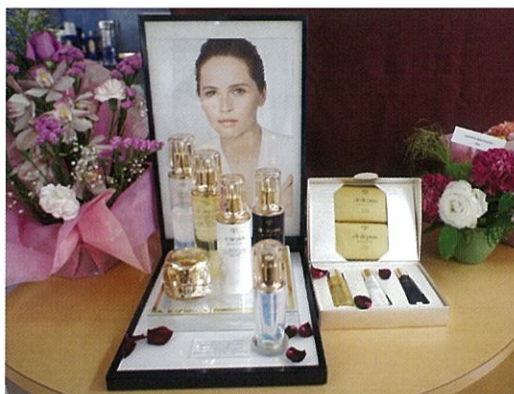
1932年創業 *株)コーノ・ディレクション 宇和島市中央2-3-24
まずはお気軽に
お問い合わせください ☎0895-28-6638
http://fudosan.kono-d.jp info@kono-d.jp

『Beauty&Wellness 城南薬品』

初夏の肌トラブル対策は万全に!



初夏は日差しが温かく過ぎやすい季節。でもお肌はとても不安定な時期。この時期におすすめの化粧品をご紹介! (写真左)ベネフィークリセットクリアはひたして、うかして、からめとる。不要な角層や毛穴の汚れなどを除去し、ツルツル・さっぱりお肌へ。満足度は三ツ星級!今なら専用コットンプレゼント! (写真右)毎日のライン使いで、輝き続ける肌へ。輝きを生み出し、育み、満たすキールティアンスケアと、その輝きを最大限に引き出すラ・クレーム。至福のなめらかさ、透明感とハリに満ちた肌をいつまでも。



Information

新型コロナウイルス感染拡大
予防のため、誠に申し訳ありま
せんがエステは当分の間休止
させていただきます。

住 宇和島市中沢町2-1
しんばし商店1F
☎ 0895-25-3211
休 元日
営 8:30~19:00
P 有



どんどん
使ってネ!

.....点線を丁寧に切り取り、
クーポン券としてご利用頂けます。

(((岡ちゃんねる)))

令和2年がスタートして、早くも4カ月が経過しました。

この間、当市における新型コロナウイルスの状況は、厳しい局面へと移行しております。感染拡大防止のためには、市民の皆様お一人おひとりの対応が極めて重要となります。咳エチケットや手洗いの励行はもちろんのこと、「密閉空間」「密集」「密接」の3つの密をできるだけ避けていただきますようお願い申し上げます。

この難局を何とか乗り切るためにも、宇和島市が一丸となって、ともに最善を尽くしましょう。

宇和島市長 岡原文彰

まいわ TOUT・A・FAIT

トリートメント 10%OFF

ご入店時にご提示ください
1枚につきお一人様にご利用出来ます
他サービスとの併用不可 [2020.6.30迄]

まいわ Beauty&Wellness 城南薬品

ベネフィークリセットクリア サンプルセット 3日分プレゼント!

ご入店時にご提示ください
1枚につきお一人様にご利用出来ます
他サービスとの併用不可 [2020.6.30迄]

Pick Up Beauty

なりたい自分を実現してくれるスズ腕美容室や
癒しの時間を与えてくれるエステサロンなど
自分磨きに役立ててくれるお店をピックアップ!



『Lamie ラミー Extension salon』

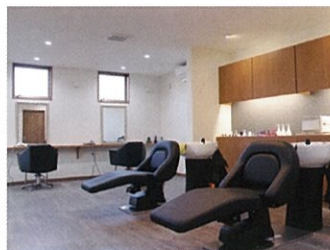
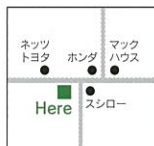
脱毛&深層リンパマッサージ!

従来品よりも脱毛スピードが大幅にアップしたSHR方式なら夏までの脱毛もおまかせ! また、好評の深層リンパマッサージ(70分/¥4,800・100分/¥7,500)は、つかれ、コリ、張り、むくみ、冷えなどいろいろなものを取り去り、代謝アップ、引き締め美肌などの嬉しい効果も! 各詳細はお気軽にお問い合わせを!

Information

- ◎脱毛V・I・O(6回).....¥30,000
- ◎全身脱毛(顔、V・I・O含む).....お試し初回/¥15,000
- ◎脱毛当て放題.....30分/¥6,500 60分/¥10,000

住 宇和島市宮下甲73-1
☎ 080-4990-2227
休 年末年始
営 9:00~19:00
P 有



『Hair Design Feliz フェリス』

元祖ストロークカット!

フェリスのストロークカットは、毛量調節や骨格・顔の輪郭・パーツのバランス補正をするカット技法。クセ毛や顔の形、髪の流れ方などでお悩みの方は是非ご相談を! また、新メニューのフェリススペシャルカラーは、通常のカラーメニューに比べ、傷みが少ない、持ちがよい、ツヤがあるなど違いがあり種類も豊富。是非お試しを!

Information

- ◎ストロークカット.....¥3,500
 - ◎中高生カット.....¥2,500
 - ◎パーマ(S・B・C込).....¥8,000~
 - ◎カラー(S・B込).....¥4,000~
 - ◎リペア(S・B・C込).....¥15,000
- スタッフ募集中!

住 宇和島市寄松甲509-3
☎ 0895-27-2950
休 月曜日
営 10:00~19:00
(時間外相談)
P 有



『HAIR ROOM i's -アイズ-』

内部修復トリートメントをサービス!



髪がまとまりにくい季節には、ストレートメニューが人気! 6/30迄の期間中、ストレートをされた方に内部修復トリートメントを無料でサービス! 切れ毛や髪のボリュームが気になる方は、ぜひお試しを! お仕事で忙しいかなどは、時間外でも相談。



Information

- ◎ストレート.....¥12,000
 - ◎フレアストレート.....¥13,000
- 上記メニューをされた方は、内部修復トリートメント(通常¥3,000)を無料でサービス! (6/30迄)

しばらくの間、換気・消毒を徹底する為、ご予約がご希望の時間にとづらくなるとはありますがご理解、ご協力をお願い致します。ご予約に際しましては、なるべく早めのご連絡をお願い致します。

住 宇和島市明倫町4-1-1
☎ 0895-25-6151
休 不定休
営 11:00~18:00
(時間外相談)
P 有



『Jet Black Hair ジェット・ブラック・ヘア』

アーリーサマーキャンペーン!



これから梅雨になると「なかなかヘアスタイルが決まらない」など髪の悩みが増える時期。そんな悩めるあなたに、Jet Black Hairでは4/30(木)~5/29(金)までの期間、アーリーサマーキャンペーンを開催! 下記クーポンのご利用で、カラー(C込) ¥7,500→¥6,500、パーマ(C込) ¥7,500→¥6,500ととってもお得! 「新型コロナウイルス予防対策」も徹底して行っているの、安心してご来店を!



Information

- ◎カット(S・B込).....¥3,000
 - ◎カラー(C込).....¥7,500
 - ◎パーマ(C込).....¥7,500
 - ◎ダブルカラー.....¥10,000~
 - ◎縮毛矯正(C込).....¥15,000
 - ◎トリートメント(S・B込) ¥4,000~¥5,500
- ※価格は全て税別です。

住 宇和島市御殿町3-22
☎ 0895-22-3395
休 月曜日
営 平日/11:00~20:00
土・日・祝/10:00~19:00
P 有



どんどん使ってネ!

.....点線を丁寧に切り取り、クーポン券としてご利用頂けます。

Lamie ラミー

深層リンパマッサージ
初回 ¥500 OFF

ご来店時にご提示ください
1枚につきお一人様ご利用できます
他サービスとの併用不可 [2020.6.30迄]

Jet Black Hair

きつく初夏号(vol.106)特別クーポン
上記サービスからいずれか1つの割引となります

ご来店時にご提示ください
1枚につきお一人様ご利用出来ます
他サービスとの併用不可 [2020.5.29迄]

皆様からのメッセージお待ちしております!

キングレコード

空 大樹

76.9MHz FMがいのや

空大樹のミュージック☆タイム

第2.4日曜日 午後4時放送!(再放送午後8時)

リクエスト曲・メッセージは r-m@gaiya769.jp

〈お問い合わせ〉
空大樹後援会事務所 ☎080-4038-4041

Coupon

話題のお店・人気のお店を
お得なクーポン付で紹介!

『家具の丸三』

キャッシュレスで5%還元、対象店舗です!



丸三では、家具はもちろんインテリア雑貨の種類も豊富!母の日ギフトには、これからの季節には必需品の日傘や帽子、他にもおしゃれなエプロンがたくさん。自分用にもギフトにも大人気!ギフトラッピングもお気軽に!また、新築・婚嫁家具など配達するまで大切に預かってくれるので安心!寝心地が大切なベッド選びも、ぜひ創業67年目を迎えた宇和島唯一の家具専門店『家具の丸三』へ。



Information

母の日ギフトはぜひ丸三で!

Instagram @marusankagu

道の駅さいや広場から車ですぐ!

キャッシュレスで5%還元
(クレジットカードのみ取扱)

住 宇和島市坂下津甲407
☎ 0895-24-0303
休 水曜日(祝日は営業)
営 平日/10:00~18:30
土日祝/10:00~19:00
P 有



『たいそうべや』

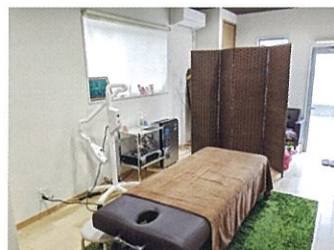
幼少期から始める能力開発体操教室

宇和島市唯一のハイレベル筋トレ道場はもちろん、子ども向けの体操教室も生徒募集中!幼少期の運動能力開発は脳の発達を良好に!その他、バンドスタジオ、総合格闘技、柔術クラブ、無料の高齢者の介護予防トレーニングなどは『たいそうべや』まで。お電話、メールにてお気軽にお問い合わせを!

Information

●入会金/¥3,000(税別)
●子どもの体操教室 月会費(月4回)/¥4,000(税別)
●ジム 月会費/¥3,500(税別)
●学生・高齢者/¥2,000(税別)
お得な年間一括払いもあります。
[お問合せメール]taisoubeya@gmail.com

住 宇和島市坂下津407-132
☎ 090-3699-5522
休 年中無休
営 24時間営業
P 有



『整体施術院 クリスタル』

愛宕町へ移転リニューアルオープン!

袋町商店街の整体施術院クリスタルが愛宕町へ移転リニューアルオープン!痛くない矯正方法で安心のクリスタルは、痛い部分だけでなく、痛みの原因部分を施術することで痛みを取り除く整体。出産後の骨盤矯正や出張施術もOK!また、短時間・短期間で低料金のホワイトニングも人気!詳しくは、ホームページ(<http://crystal.reflego.com>)もしくはお気軽にお問い合わせを!

Information

●整体(骨盤矯正含む).....¥4,000
●整体+足裏.....¥6,500
●ホワイトニング.....通常¥4,900→¥3,000
※料金は全て税別です。

住 宇和島市愛宕町2-1-15
☎ 090-7148-0994
休 不定休
営 10:00~
最終受付19:00
P 有



貸したい 売りたい ご相談ください!

秘密厳守

査定無料

不動産仲介

ふた不動産

全日本不動産協会 宅建士 佐藤 寛 愛媛県宇和島市中央町2-3-24

まずはお気軽に
お問い合わせください

☎0895-28-6638

<http://fudosan.kono-d.jp> info@kono-d.jp

1932年創業

※株)コーノ・ディレクション



『トータルインテリア WORLD』

矢沢を俺んちに呼んだんだ!?

個性的な壁紙もトータルインテリアWORLDにお任せ!デザインや素材などの相談・お見積りは無料!お気軽にお問い合わせを。アクセント壁紙でガラリと印象が変わるので自分だけの部屋にイメージチェンジしてみては?

Information

相談・お見積り無料!
お気軽にお問い合わせください。

住 宇和島市錦町5-1
☎ 0895-22-6773
休 不定休
営 9:00~17:00
P 無



ホームページ制作 10→5万円(税別)承ります!

ご自身で管理・更新可能な Wordpress を利用した HP を制作いたします。

☑管理更新システム(ワードプレス)セットアップ
☑デザインテンプレート ※ロゴ・カラーリング等オリジナル対応可
☑ドメイン・サーバー登録・管理1年間 ※2年目より管理費

デザイン・ドメイン等制限有り。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 株)コーノ・ディレクション ☎0895-22-1008

フィットネススクール

KIZUNA



宇和島市「生き活き教室」はじまりました!

週 1 回

毎週水曜日または金曜日 13:00~14:30

※65歳以上で要介護認定を受けていない方または、要支援1・2の認定を受けている方が対象です。

利用料無料

送迎あり

「生き活き教室」とは…

宇和島市に住民票のある65歳以上の方が、

筋力づくりや認知症予防を専門家と一緒にやる教室です。

定員が20人程度で、1~2時間のプログラムを、週に1回行います。

1人1教室限定で参加できます。健康寿命を延ばして生き活きと暮らすために、ぜひ教室に参加して楽しく元気づくりをしましょう!



ロコモK.O.の生き活き教室では

専門家による体軸体操、自重負荷による筋力トレーニング、効率的な身体の動かし方の指導をします。

ライフキネティックという運動と脳トレを組み合わせたプログラムで脳を活性化し、笑顔をより多く引き出す楽しい教室です。

毎週の身体機能チェック、毎月の運動機能チェックもしています!



スタッフ常駐時間
平日/9:00~20:00
土曜/9:00~18:00

年中無休

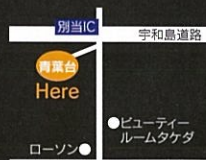
24時間営業

0895-49-5565

宇和島市宮下乙117-11(青葉台)

<https://www.lokomoko.life/aobadai1>

【運営会社】株式会社エフォート



コバック® 選べる車検メニュー

短時間車検 60分~ ★スーパーテクノ車検

(点検+検査+微調整など) **全車種** ¥13,000(税抜)がコバ割⑥~⑧適用!

さらに! テクノ割 コバ割⑨適用で↓

最大¥3,500引きの **¥9,500** (税抜)

法定費用追加整備は除く

PayPay ご利用可能です!



1日車検 1日~ 当店人気No.1
★スーパーセーフティー車検

(予防整備も可能な安心コース)

軽自動車の場合 ¥22,533(税抜)が
コバ割①~⑧適用で **¥15,533** (税抜)

法定費用追加整備は除く

(スーパーセーフティー車検限定)

◎有効期限/2020.6.30迄

ご予約時又は車検受付時に
ぎっとく見ました!と言っていると

車検代

車検のコバック北宇和島店限定

¥1,000 割引

コバ割 最大¥7,000お得な割引 お早めのご予約が
おトクです!

スーパーセーフティー車検は①~⑧、スーパーテクノ車検は⑥~⑨の割引が適用されます。

② **早割 180** 車検期限の6か月以上前
までにご予約頂くと

¥2,500 割引

③ **早割 90** 車検期限の3か月以上前
までにご予約頂くと

¥2,000 割引

④ **早割 30** 車検期限の1か月以上前
までにご予約頂くと

¥1,500 割引

⑤ **早割 7** 車検期限の1週間以上前
までにご予約頂くと

¥1,000 割引

⑥ **ペア 割引** ご入庫までにご家族・友人
とペアでご予約頂くと

¥1,000 割引

⑦ **平日車検 割引** 月~金曜日に車検を
受けて頂くと

¥1,000 割引

⑧ **会員 割引** 入庫時にお車にコバック会員
ステッカーが貼ってあれば

¥1,000 割引

⑨ **テクノ 割引** 車検期限の2週間以上前
に入庫して頂くと

¥500 割引

コバック北宇和島店 スマホ会員限定イベント開催!

5月30日までにショップカードを取得して頂いたお客様を対象に
抽選メッセージを配信!

コバック北宇和島店のZeetleカードを取得して頂いたお客様に抽選メッセージが届きます。

届いたメッセージを開いて抽選に当たりましたら引換券が届きますので店頭にご提示ください。

お得な
スマホカードを
QRコードより取得!

個人情報登録
一切不要です!

完全無料♪



事務社員募集!

ご応募
お問い合わせ
合わせ

鶴島自動車整備(株)

☎0895-22-0378

鶴島自動車整備株式会社

Super Car Inspection

車検のコバック® 北宇和島店

営業時間/AM8:30~PM7:00(最終受付 PM6:00)

定休日/日曜、祝日 土曜日は不定休です。

4/1から第2・4水曜もお休みです。

掲載内容は北宇和島店のみの有効

お問い合わせ・ご予約方法は3種類

①ご来店



②フリーダイヤル

☎0120-5829-81

③インターネット

<http://kobac-uwajima01.com>

宇和島車検

検索



さくらクリニックが26年、選ばれている理由があります。

32年の歴史で培った高い技術力

日本美容外科協会より認定を受けた「日本美容外科学会認定 専門医」である院長が、カウンセリングから治療、アフターケアまで責任を持って対応します。30年間 32,000例を超える症例数を経験し、優れた技術力であなたの理想をかなえます。
(1988年4月～2015年9月現在、開業までの6年も含む)

患者様の立場を重視したわかりやすい説明

安心して治療を受けていただけるよう、わかりやすい言葉で、その治療内容を説明します。また、治療法の長所・短所を説明し、納得いただいた上で、治療を開始します。(インフォームドコンセントの重視)

痛みを感じることなく治療

当院では最新の技術を駆使した治療を行っております。手術時の痛みや精神的苦痛を取り除くため、貼る麻酔あるいは塗る麻酔を使用し、安全に痛みを和らげる治療を行います。痛みにも弱い患者様でも安心して手術を受けていただけます。

それぞれの患者様ごとに待合室を準備 プライバシーには最大の配慮をしております。
当院はワンフロア全てを使用 他のテナントのお客様と会うことはありません。

ゴールデンウィークも休まず
診療しております。



院長 医学博士 福井卓也

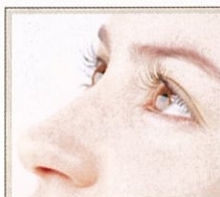
- ・日本美容外科学会認定 専門医
- ・日本抗加齢医学会 専門医
- ・日本救急医学会 専門医
- ・日本体育協会公認スポーツドクター
- ・松山市医師会 会員

松山市出身。私立愛光高校卒、東邦大学医学部卒。東京の美容外科十仁病院にて研修を終え勤務。平成4年に日本美容外科学会専門医取得後、平成6年に松山市駅前にて開院。平成19年に第92回日本美容外科学会会長を務める。

松山市出身・在住の福井院長が全て担当

安心して治療を受けていただけるよう、当院の院長がカウンセリングから治療、アフターケアまで担当します。カウンセリング時や術前・術後で担当がころころ変わって話が通じないということはありません。院長は2007年日本美容外科学会を松山で開催し、その会長を務めました。

切らない施術など高い技術力で、リスクも少なく仕上がりも自然。



二重まぶた

メスを使わず切らない埋没法で、さりげなくナチュラルな二重まぶたに。

たるみ・しわ治療

目の上、目の下のタルミ取り・シワ

二重のラインにそって、目の上の余分なタルミと脂肪を除去します。目の下も同様に行います。また、浅いシワに対しては、ヒアルロン酸注入やボトックス治療を行い、肌にハリとツヤを与えます。



シミの改善

貼る麻酔または塗る麻酔を使い、レーザー及び光高周波治療器によってシミを除去します。またその後のアフターケアも指導します。

隆鼻術

メスを使わず、注射のみの施術。ヒアルロン酸を使い鼻筋を作ります。術後の腫れの心配が不要です。



ほくろ・イボ・シミ・そばかす

Qスイッチレーザーでピンポイントに照射、気になる部分を解消します。

イレズミ除去

タトゥーはQスイッチレーザーで除去することが可能です。

男性器形成

他人には言えない男性の悩みも当院で解決、一度ご相談ください。

その他の治療 ヒアルロン酸による輪郭形成 額・目尻のボトックス治療 ピアス 傷痕形成 乳頭縮小

松山で開院26周年 同じ場所で、同じ医師で・・・



美容外科・美容皮膚科・形成外科
SAKURA CLINIC さくらクリニック

○完全予約制○個別の待合室完備○各種カード・分割可
受付時間9:30～18:30 土曜・日曜・祝日も診療

お問い合わせ TEL 089-947-3500

さくらクリニック松山市 検索

<http://www.sakuracli.com>

無料メール相談受付中
E-mail info@sakuracli.com

治療案内専用ダイヤル

美容 ☎0120-639039

形成 ☎0120-714390



松山市駅から
徒歩2分



愛媛県松山市千舟町5丁目2-6 共栄第3ビル9F

人手不足でお困りでは ございませんか?



求人広告

南予の求人情報誌

キットク
WORK

WORK
& REAL ESTATE

キットクWORKは、求人広告を掲載できるフリーペーパーです。
求人専門誌とクーポンマガジンとの合併号の2種類があり、月ごとに交互に発刊しております。



キットクは、愛媛県宇和島市を中心とした
南予のお店情報&クーポン誌。
創刊15年以上の地元で馴染みのあるフリーペーパー。

おすすめポイント

- ◎フルカラーなので、写真やイラストの使用で会社のイメージが伝わりやすく、広告効果も!
- ◎フリーペーパーなので、気軽に持ち帰れて好きな時間に好きな場所でゆっくり職探しができる!
- ◎インターネットを使った職探しも普及しているが、紙媒体は見やすく、インターネットが不慣れな方でも簡単に検索できる!
- ◎フリーペーパーは、年齢層・男女関係なく幅広い方が手に取りやすい!
- ◎都市部では当たり前な、求人誌を使った職探し。キットクWORKは愛媛県南予地域で唯一の求人誌。



▲求人専門誌
キットクWORK 単独号
発刊日/奇数月の月末
部数/5,000部
◎年間スケジュールはお問い合わせください。

▲クーポンマガジン
キットクとの合併号
発刊日/偶数月の月末
部数/10,000部

配布エリア **宇和島市を中心とした南予地域**
宇和島市(吉田町・津島町・三間町含む)
西予市宇和町・鬼北町・愛南町・大洲市・八幡浜市
(配布場所:大型スーパー、コンビニ、道の駅、銀行、飲食店、美容室、掲載店舗 他)

料金 **¥8,000~** ※税別
(単独号、6回契約、1/12枠の場合)
◎詳細はお問い合わせください。
◎単独号と合併号で部数が変わりますので、金額も変わります。

求職者からの問合せや採用に至るまでは、
タイミングや条件などの理由から
長い目で対応していかなくてはなりません。
広告費を少しでもおさえるために、
お得な回数契約をご用意いたしました。

**お得な
回数契約**

- 3回契約・・・1回あたりの掲載金額が定価の**10%OFF**
- 6回契約・・・1回あたりの掲載金額が定価の**20%OFF**

初回掲載月から2年で契約回数の出稿をしていただきます。2年間で回数分のご利用がなかった場合、割引が無効となり1回契約の金額との差額を請求させていただきます。

合わせておすすめ!

愛媛県南予の情報サイト



WebToku
ウェブトク

ウェブへの掲載なら!!

ウェブトクは、お店のクーポンやイベント、ブログ、求人など南予の情報満載なポータルサイトです。

- ウェブトク求人 1ヶ月 ¥8,000
 - キットクWORKとセットで 1ヶ月 ¥5,000
- 職種は3種類まで登録可能です。
例) ①調理 ②ホール ③洗い場 URL www.webtoku.jp

※価格は税別



売りたい! 貸したい! ご相談ください!

不動産仲介

査定無料

秘密厳守

「土地・建物を売却したい・・・」そんな方のお悩みを承っております。

放ったらかしの物件があるけど・・・
とにかく早く処分したい・・・



例えばそんなご相談など
きつく不動産はあなたの大切な資産を
安心しておまかせいただける
不動産会社です。

きつく不動産の特徴!

自社媒体をつかった媒介活動!

「合同折込チラシ のつく」 「クーポンマガジン きつく」 「求人誌 きつくWORK」などの自社媒体を使って、地域に密着した媒介活動を行っています。また、HPなどインターネット上で広い範囲へ公開できます。

リノベーションプランのご提案!

経験豊富な空間デザイナーが、お客様の住宅・店舗問わずご相談を承ります。
改装して貸したい、買った家をリフォームしたいなどお気軽にご相談ください。

ワンストップで開業・開店まで!

物件探しからリノベーション、名刺・伝票類や看板、OPENチラシなど
開業・開店までのあらゆるご準備に対応しています。

「何を準備していいかわからない」そんな方もぜひご相談ください。



まずは
ご相談を

☎0895-28-6638

<http://fudosan.kono-d.jp>

✉ info@kono-d.jp

まいわ不動産

全日本不動産協会会員 宅地建物取引業 愛媛県知事(1)5369号
昭和7年創業 ※株)コーポ・ディレクション 愛媛県宇和島市中央町2-3-24

vol.040

きっと見つかる!



ウェブでも
検索できます!

Web Toku
ウェブトク求人
こちらから↓



南予の求人 & 不動産情報誌

WORLD
& REAL ESTATE

個別指導 明光義塾!

宇和島教室 アルバイト講師募集!

1コマ給 1,500円~2,000円
90分 + 準備給(527円) + 交通費(規定あり)

【勤務時間】月~金/16:00~22:00
土/14:00~20:30の内2~4時間

【勤務日】週1日より勤務可

【勤務内容】小学生~高校生に対し、明光義塾個別学習プログラムに沿って指導を行う。



アクトピア大洲教室・八幡浜教室も同時募集中!

【問い合わせ先】

株式会社 クリエイティブサポート(鳥取)

TEL.0859-30-4670 (担当/松本)



新聞配達の
未経験者
シニア大歓迎! スタッフ募集!

◆愛媛新聞の朝刊を配達する業務です。
◆希望者にはバイク・電動アシスト自転車を貸与します。

雇用形態 パート Wワーク可!

給与 25,000円~50,000円
※配達件数・場所によって異なります。

時間 1時間~2時間程度
(午前3:30~午前5:30内)

〈お問い合わせ〉愛媛新聞エリアサービス 津島
宇和島市津島町岩松760-16 ☎0895-32-2419

職員募集!

① 夜間専門 介護職員(正社員)

月給 170,000円(手当込み)

【時間】17:30~9:00(月10回以内)

【資格】経験者優遇



② 介護職員(正社員)

月給 151,000円~198,000円(手当込み)

【時間】8:30~17:30(要相談) 【資格】不問

共通事項 【休日】シフトによる 【待遇】社会保険完備
(健康・厚生・雇用・労災)

住宅型有料老人ホーム
デイサービス
子育て支援事業所
宇和島市住吉町621番地1

みるく ☎0895-28-6006
まずはお気軽に
お電話ください。

スタッフ募集!

時間 17:00~22:00の間
(3~4時間程度)

時給 800円~

【内容】接客、調理etc...



・週1~OK!
・金、土、日 出勤できる方歓迎!
・美味しいまかない付き!
愛媛県宇和島市栄町港1丁目6-1
TEL0895-28-9020

スタッフ募集!



**募集
職種**

★ホールスタッフ
★キッチンスタッフ

**勤務
時間**

9:00～22:30
(3～5時間程度)

時給

一般 **900円**

●土・日・祝日は950円
22:00以降 月～金曜日 1,125円
土・日・祝日 1,188円



高校生 **850円**

●土・日・祝日は900円
※高校生の22:00以降の募集はしていません。

下記までお気軽にお問合せください。
TEL.0895-23-2963 (永田)



**募集
職種**

★ホールスタッフ
★キッチンスタッフ

**勤務
時間**

9:00～22:30
(3～5時間程度)

※17:00以降出勤出来る方歓迎!

時給

一般 **900円**

●土・日・祝日は950円
22:00以降 月～金曜日 1,125円
土・日・祝日 1,188円



高校生 **850円**

●土・日・祝日は900円
※高校生の22:00以降の募集はしていません。

下記までお気軽にお問合せください。
TEL.0895-20-0061 (武田)



**まかない
補助あり!**



Wワークの応募もOK!



**当社規定により
交通費支給!**



高校生もOK!

※定時制・通信制も可!



**制服貸与
いたします!**

ホームページからのご応募できます!

QRコードを読み取って、求人募集採用の
ページよりお申し込みください。



テナント情報!



事務所・店舗は「きつく不動産」にお任せください!
物件はもちろん開店・開業のご準備を
トータルにサポートいたします!



貸事務所

宇和島市丸之内4丁目

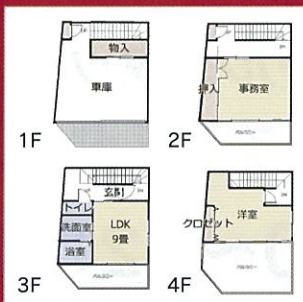
月/3.5万円

おすすめPOINT

日当たりの良い
事務所です!



【敷金/礼金】2ヵ月/1ヵ月
【賃貸保証】加入要 【保険】加入要
【専有面積】41.18㎡(12.45坪)
【築年月】1980年12月
【建物構造】鉄骨造3階建 【所在階数】3階
【交通】JR宇和島駅まで徒歩13分
【駐車場】無



貸事務所

宇和島市和霊元町1丁目

2DK 月/12万円

おすすめPOINT

事務所兼住宅にも!
宇和島駅のすぐ裏!



【敷金/礼金】3ヵ月/なし
【賃貸保証】加入要 【保険】加入要
【建物面積】119.41㎡(36.12坪)
【建物構造】鉄骨造4階建
【築年月】1984年6月
【駐車場】2台可(無料)
【交通】JR宇和島駅まで徒歩5分
【その他】平成30年リフォーム済



貸事務所

宇和島市佐伯町2丁目1F

月/19.8万円

おすすめPOINT

駐車場5台付!
事務所以外の事業にも
ご相談ください。



【敷金/礼金】2ヵ月/1ヵ月
【賃貸保証】加入要 【保険】加入要
【専有面積】130.08㎡(39.34坪)
【築年月】2003年3月
【建物構造】鉄骨造2階建 【所在階数】1階
【交通】城南中学校前バス停まで徒歩2分
【駐車場】5台可(無料)



貸店舗

宇和島市川内

月/6.5万円

おすすめPOINT

居抜き物件!
居酒屋に!



【敷金/礼金】2ヵ月/1ヵ月
【賃貸保証】加入要
【保険】加入要
【専有面積】113.05㎡(34.19坪)
【築年月】1980年1月
【建物構造】木造2階建
【交通】川内口バス停まで徒歩4分
【駐車場】有(1台無料)



貸店舗

宇和島市中央町2丁目

月/4万円

おすすめPOINT

立ち寄りやすい
中心部の路面店!



【敷金/礼金】3ヵ月/無 【賃貸保証】加入要
【保険】加入要
【専有面積】20.22㎡(6.11坪)
【築年月】1987年4月 【建物構造】木造
【駐車場】無し 【交通】JR宇和島駅まで徒歩7分
【契約条件】カラオケ不可
【その他】カウンター8席

REAL ESTATE 不動産情報!

取引態様／一般媒介 広告有効期限／2020.5.31



新築建売住宅

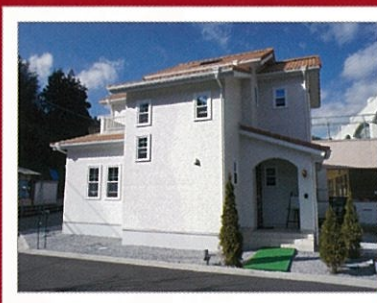
宇和島市保手

3LDK 2,650万円

おすすめPOINT

2階リビングが気持ちいい、
LIXIL最高級キッチン・
浴室テレビ付きの新築住宅!

【用途地域】第一種住居地域
【土地面積】130.75㎡(39.55坪)
【建物面積】106.20㎡(32.12坪)
【築年月】2019年9月 【建物構造】木造2階建
【交通】バス停長堀橋まで徒歩13分
【校区】明倫小学校・城東中学校
【駐車場】3台可
【設備】浴室テレビ、フラットルーフバルコニー、1・2階トイレ他



建売住宅

宇和島市藤江

3LDK 2,650万円

おすすめPOINT

広いキッチンと
吹き抜けが気持ちいい

【用途地域】第一種住居地域
【土地面積】165.40㎡(50.03坪)
【建物面積】116.36㎡(35.19坪)
【築年月】2018年9月
【交通】JR宇和島駅まで徒歩16分
【校区】住吉小学校・城北中学校 【駐車場】2台
【設備】全室エアコン・LED照明付き、1・2階トイレ他



売店舗付住宅

宇和島市中央町1丁目

2R 500万円

おすすめPOINT

1階が店舗、
2階が住宅です!

【都市計画】非線引区域
【用途地域】商業地域
【土地面積】36.41㎡(11.01坪) 公簿
【建物面積】72.90㎡(22.05坪) 公簿
【建物構造】鉄骨造2階建
【築年月】1968年7月
【駐車場】無
【交通】バスセンターバス停まで徒歩3分



売土地

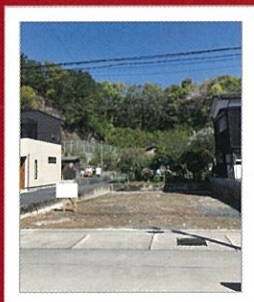
宇和島市新町1丁目

1,200万円

おすすめPOINT

中心部!
駅からも近いです!

【用途地域】近隣商業地域
【面積】194.01㎡(58.68坪) 公簿
【地目】宅地 【建ぺい率】80%
【容積率】300%
【現況】更地
【接道】西側公道に4.9m接道 幅員約14m
【交通】JR宇和島駅まで徒歩6分
【校区】鶴島小学校・城南中学校



売土地

宇和島市長堀2丁目

1,190万円

おすすめPOINT

日当たり良好!
学校も近くて便利!

【用途地域】第一種住居地域
【面積】178.86㎡(54.10坪)
【地目】宅地 【建ぺい率】60%
【容積率】200%
【現況】更地
【接道】南東側公道に10.9m接道 幅員約4.6m
【交通】元結掛バス停まで徒歩8分
【校区】明倫小学校・城東中学校



貸アパート

宇和島市元結掛1丁目
リージェントハイツ202号

1K 月4万円

おすすめPOINT

ウォシュレット、
TVドアホンなど
設備充実!

【敷金/礼金】無/1ヵ月
【賃貸保証】加入要 【保険】加入要
【専有面積】25.56㎡(7.73坪)
【築年月】1993年8月
【建物構造】鉄骨造 【所在階数】2階
【交通】JR宇和島駅まで徒歩25分
【駐車場】1台込
【入居時期】2020年7月





まどワリフォーム

住宅リフォーム 何でもご相談ください！

「最適なリフォーム会社との出会いをサポート」

きットクリフォームは、機能的なキッチンや浴室、お部屋のリフォームはもちろん

バリアフリーやペット向けリフォームなど、

皆さまの毎日の暮らしが便利で楽しくなる充実のご提案をさせていただきます。

《主なリフォームメニュー》



キッチン

- ・IHクッキングヒーター
- ・食器洗い乾燥機
- ・浄水器 etc…



バスルーム

- ・システムバス
- ・浴室テレビ
- ・シャワーヘッド etc…



トイレ・洗面所

- ・トイレ、洗面台交換
- ・各スペースデザイン etc…



外装

- ・外壁塗装
- ・屋根塗装
- ・玄関ドア取り替え etc…



洋室

- ・クロス張り替え
- ・床材張り替え
- ・建具取り替え etc…



和室

- ・畳張り替え
- ・障子張り替え etc…



ペット向け

- ・クロス張り替え
- ・床材張り替え
- ・建具取り替え etc…



バリアフリー

- ・手すり取り付け
- ・段差解消 etc…

まずはお気軽にお問い合わせください。

✕ 株)コーノ・ディレクション

TEL0895-22-1008

宇和島市中央町2-3-24 FAX0895-22-1009

マリエール大洲 おすすめ3つのウェディングプラン

少人数の披露宴でも大きな会場で、
ゆったりとご利用いただけます。



きらりプラン

笑顔が見える距離で和やかに憩うおもてなし。
挙式・披露宴の必要アイテムが揃ったお得なプラン。

基本料金 大人20名様 1,098,000円(税別) → 348,000円もお得!! 大人20名様 750,000円(税別)
※人数追加1名につき18,000円(税別)増

大聖堂挙式プラン

内容充実の挙式プラン。四国最大級「セントマリアンヌ大聖堂」での挙式・ドレス・写真がセットでお得なプラン。

基本料金 350,000円(税別)



フォト婚&会食プラン

挙式はしないけど、写真だけは残したい方にお得なプランです。

(プランに含まれるもの)
◎新郎新婦様の衣裳
◎写真撮影
◎ご家族との食事会

新郎新婦衣裳 各1点プラン 489,000円(税別)



2021年・2022年向け

平成12年4月2日～平成13年4月1日 生まれの方へ
平成13年4月2日～平成14年4月1日



成人式中振袖

レンタル&販売予約受付中

人気ブランドからお選びいただけます。いつでもご覧いただけますので、マリエール大洲までご連絡の上、お越しください。

🎁 3大予約特典!!!

マリエール大洲で
ご成約していただいた方へ

①ハインツ ペアスーパカップ セット ②衣裳割引券 ③肌襦袢・足袋プレゼント!

お電話での ご相談承ります。

来館していただくなくても、マリエールスタッフがお客様からの、見学予約、ご成約、プラン説明などしっかりとサポートいたします。ご遠慮なくご相談ください。

☎ 0893-24-7111



貸会場のご案内

記念式典・祝賀会・パーティー(宴会)・忘年会・新年会などを承っております。お気軽にお問合せください。



四季折々の花と緑に囲まれた癒しの空間&
アンティークなステンドグラスが光輝く四国最大級の大聖堂
マリエール大洲
愛媛県大洲市北只1202番地 定休日/毎週火曜日

結婚が決まったけど何から始めたらいいの!?

まずはバンフを見たいな

●ご予約・お問い合わせ・資料請求はこちら

相談
ダイヤル

WEB

☎ 0893-24-7111

<http://www.marriell.co.jp/ozu>

マリエール大洲

検索

マリエール大洲
HPはこちら

